

渋川地域リハビリテーション広域支援センター ニュースレター 「 あじさい 」

2007年10月 発行 渋川中央病院内 事務局 渋川市石原 303-2

TEL 0279-60-6565 FAX 0279-60-6566

E-mail area@shibukawa-riha.com

1.筋力計を購入しました！

この度、渋川地域リハビリテーション広域支援センターでは、徒手筋力計を購入しました。この筋力計では、主に膝伸展筋力(膝から下の足を伸ばす力)を測ることができます。

膝伸展筋力は、立ち上がり、立位保持、歩行といった動作と直接に関係する重要な筋力です。従来の筋力測定では、私たちの手で対象者の方々の力を感じ取っていましたが、人によって感じ方が違うために曖昧な測定になりがちでした。ですが、この機械を使うことで測定者が違って、正確な筋力の測定が可能となりました。しかも、筋力が数字として表示されますので、対象者の方々に説明が行いやすく、また、筋力が上がったことが目に見えてわかりますので「やる気」や「達成感」を持たれることが期待できます。

各施設においてもご利用可能ですので、お気軽にご連絡ください。

担当:渋川中央病院 リハビリテーション科 理学療法士 岩崎



購入した筋力計

2.介護予防サポーター養成研修実施中！



渋川圏域では、渋川市より介護予防サポーター養成研修実施依頼があり、渋川市民を対象に平成19年9月13日に初級コースを実施いたしました。現在、中級コース3回(10月4日、11日、18日)を実施中です。

初級コースの内容は介護予防に必要な基本的なものでした。

- ・介護予防総論(渋川中央病院 作業療法士 阿部真也さん)
- ・口腔機能の向上(群馬県歯科衛生士会 一倉房江さん)
- ・栄養改善(渋川中央病院 管理栄養士 荒川いずみさん)
- ・介護予防のための筋力トレーニング(渋川中央病院 作業療法士 塚越妙子さん)

中級コースは全3回実施予定です。

- ・認知症の予防(渋川中央病院 作業療法士 阿部真也さん)
- ・介護保険と医療保険について(渋川中央病院 事務長 平形和久さん)
- ・筋肉トレーニング・運動について(渋川中央病院 理学療法士 岩崎宏紀さん)
- ・口腔ケアについて(群馬県歯科衛生士会 一倉房江さん)
- ・栄養改善(渋川中央病院 管理栄養士 荒川いずみさん)
- ・介護予防サポーターの役割と地域づくり(渋川中央病院 教育部長 斉藤晃さん)

中級コース修了者には終了証が手渡されます(延べ12時間の講義を聴講)。今後、ボランティア活動等に参加され更なるレベルアップをはかり、渋川市における介護予防サポーターとして活躍が期待されます。

3. 今後の活動予定

研修会実施

平成19年11月16日(金)より7時より[第4回渋川地域リハビリテーション研修会]を実施いたします。テーマは「杖の選び方とその歩行のコツ」講師 渋川中央病院 理学療法士 岩崎宏紀、「作業療法士の視点からの住宅改修と福祉用具」講師 渋川中央病院 作業療法士 塚越妙子 です。基礎的なことから懇切丁寧に説明を致しますので、皆様奮ってご参加下さい。

日時:平成19年11月16日(金)19:00～20:30(18:30受付開始)

場所:渋川市民会館 2階 第一会議室

募集人数:40名

申込方法:FAX・TEL・e-mailにてお願いいたします。

申込先:渋川中央病院(平形まで) FAX0279-60-6566 TEL:0279-60-6565

E-mail area@shibukawa-riha.com

4. ご利用下さい!

直接施設にお伺いして講習会や実技指導を行う実地指導の要請や、リハビリに関する電話相談、また福祉用具や住宅改修のご相談を引き受けておりますのでどうぞご利用下さい。

実地指導は各事業所に支援センター職員が出向き、実技指導や研修を行います。
電話相談は毎週水曜日15時～17時の間受け付けております。

担当:リハビリテーション科 作業療法士 阿部

電話番号0279-60-6565 FAX0279-60-6566

メール area@shibukawa-reha.com