

渋川地域リハビリテーション広域支援センター ニュースレター 「あじさい」

2009年3月 発行 医療法人 菊栄会 渋川中央病院内 事務局
渋川市石原 303-2 TEL 0279-60-6565 FAX 0279-60-6566
E-mail area@shibukawa-riha.com

1. 介護予防サポーター活動発表への参加

平成21年2月1日(日)に前橋市及び前橋地域リハビリテーション広域支援センター主催による「介護予防まつり in まえばし」のイベントの一部として、介護予防サポーター活動発表が行われました。渋川地域では、吉岡町四つ葉介護予防サポーターの皆様の活動発表と当センターの活動発表としてパネル展示を行いました。参加団体は、9市町村・3支援センターで、活動内容が分かりやすく展示され、大変参考になりました。



吉岡町四つ葉介護予防サポーターの皆様

2. 第4回 群馬タウンミーティング開催しました

平成21年2月14日(土)13時30分より【第4回群馬タウンミーティング「いやあ、住宅改修っておもしろい」～トイレ編～幸せ住まいと優しい街づくりを考える】をテーマに、群馬住環境ネットワーク・福祉住環境コーディネーター協会・渋川地域リハビリテーション広域支援センター渋川中央病院の共催で開催しました。前半は2000ケース以上の事例に携わっている、建築士・福祉住環境コーディネーターとして実戦で活躍中の滝村氏をお招きしての基調講演。それを受けて群馬県内での福祉住環境整備(住宅改修)について、パネルディスカッションを行いました。



事例を紹介しての基調講演



トイレメーカー担当者も出席

3. いきいき介護予防普及啓発事業の報告

本事業は、高齢者が生きがいを持って活動的に暮らすことができる地域社会の構築を目指すため、圏域市町村との連携により、介護予防に関する知識の普及・啓発を図ることを目的としています。20年度は渋川市の協力をいただきまして、平成21年2月13日に介護予防講演会の会場に於いて、介護予防についての説明・パンフレット配布・理学、作業療法士による介護予防相談も併せて実施しました。また、2月2日～26日に渋川市内13会場にて開催の渋川市高齢者筋力向上教室に於いて、上記のような介護予防普及啓発を行いました。



金島ふれあいセンターにて約270名出席



OT・PTによる相談コーナー



筋力向上教室（西部公民館）

4. 介護予防サポーター養成研修を実施しました

渋川圏域では、渋川市・吉岡町に続き、榛東村より介護予防サポーター養成研修実施の依頼があり、下記のような内容で実施し、71名の方が中級研修を修了されました。

榛東村 介護予防サポーター初級研修（1回）平成21年3月3日（火）

介護予防サポーター中級研修（3回）平成21年3月10日・17日・31日（火）

13:00～16:00 榛東村保健相談センター

研修担当者より

渋川市・吉岡町にて介護サポーター養成研修にて「認知症の理解と予防」の講習をさせていただきました。講習では、いわゆる問題行動と呼ばれるものも、ケアの仕方によって劇的に改善されることもよくあるということ、認知症は日々の心がけで予防もできるということ、などを中心にお話させていただきました。近年、認知症への関心が高まっていますが、まだまだ周囲の理解がないため、悲しい思いをされている認知症の高齢者がたくさんいます。認知症に対しての知識を深める事で、地域の方々がより良い生活を過ごしていただきたいと思います。

渋川中央病院 作業療法士 塚越

5. 平成20年度事業実績

渋川地域リハビリテーション広域支援センター平成20年度の活動実績を以下に示します。

事業内容	実績
推進協議会の開催	1回 H20. 7. 10 渋川保健福祉事務所 会議棟
研修会の開催	1回 H21. 2. 14 群馬社会福祉大学附属医療福祉専門学校
介護予防サポーター養成研修	渋川市 H20. 10. 17～11. 7 中級修了者22名 吉岡町 H20. 11. 13～12. 11 中級修了者21名 榛東村 H21. 3. 3～3. 31 中級修了者71名
実地指導	8件
情報誌発行	2回（H21. 1、H21. 3）
パンフレット	新たに増刷（2,000部）
いきいき介護予防普及啓発事業	全14会場 延べ約500名 H21. 2. 2～2. 26