

渋川地域リハビリテーション広域支援センター ニュースレター 「 あじさい 」

2010年1月 発行 医療法人 菊栄会 渋川中央病院内 事務局
渋川市石原 303-2 TEL 0279-60-6565 FAX 0279-60-6566
E-mail area@shibukawa-riha.com

1. 渋川地域リハビリテーション推進協議会を開催しました

平成21年7月22日(水) 13:30より渋川合同庁舎において、平成21年度渋川地域リハビリテーション推進協議会が開催され、議事として渋川地域リハビリテーション広域支援センターの平成20年度事業報告、平成21年度事業計画報告を行い承認を得ました。後半は『地域におけるリハビリテーションサポーター活動について』と題し、特別養護老人ホーム・在宅介護支援センター・障害者支援施設の担当者によるミニ発表と座談会を行いました。



2. いきいき介護予防普及啓発事業

※榛東村において下記のように介護予防講演会を実施しました。

- ・榛東村第17区いきいきサロンにて講演会
平成21年5月14日(木) 『認知症予防』
場所：榛東村第17区コミュニティセンター
- ・榛東村高齢者ふれあい講座にて講演会
平成21年6月30日(火) 『認知症予防』
平成21年7月22日(水) 『筋力トレーニング』
場所：榛東村中央公民館

※市民ふれあい健康まつりに参加

平成21年10月4日に渋川市主催の「市民ふれあい健康まつり」が渋川市役所内で行なわれました。渋川地域リハビリテーション広域支援センターでは、体力測定・補助具体験コーナー・健康体操を始め、リハビリテーション職種別の説明をポスターで掲示しました。当日は100名を超える人が参加し、自宅で出来る廃用・転倒予防の体操、体力測定(バランス・筋力・記憶力・嚔下)を体験しました。体力測定を通して自分の身体能力を知り、自宅で出来る廃用・転倒予防の運動を覚えて帰るという大変効果の良い内容であったと思います。当日、たくさんの人たちと話す機会がありましたが、実際に自宅で転倒予防などを行っている人は一部で、ほとんどの人が自分はまだ平気という考えでした。今後は、予防に対する知識・意識を高め、地域で浸透するよう働きかけていこうと思います。

【渋川中央病院 理学療法士 今枝】



3. 介護予防サポーター養成研修を実施しました

今年度は渋川市より介護予防サポーター養成研修実施の依頼があり、下記のような内容で実施いたしました。

介護予防サポーター初級研修（1回）

平成21年10月15日（木）

介護予防サポーター中級研修（3回）

平成21年10月22日（木）・29日（木）・

11月5日（木）

13:30～16:30 渋川中央公民館 学習室

研修担当者より

介護予防サポーター養成研修初級を行なって、介護予防のための筋力トレーニングと題して行なわせていただきました。自分は今回で2回目の発表ですが、前回と比べて若年層の方が多く参加されていた様子でした。地域の方々の介護予防や転倒予防に対する意識が高まってきているように感じました。

【渋川中央病院 理学療法士 相川】



平成21年11月5日、渋川市で介護予防サポーター養成研修中級が開催されました。今回の研修タイトルは「認知症の理解と予防」です。認知症にはどのような症状があり、どのような対応が望ましいのか？また自分自身が認知症を予防するためにはどのような生活スタイルが良いか？という内容を中心にお話させて頂きました。参加された方々は真剣に講演を聞いて下さり、講演後、積極的に具体的な相談をしてくださる方もいらっしゃいました。研修を受講した皆様が、認知症の理解を深め、地域で認知症の方をサポートできる社会づくりに貢献できるように、今後も努力していきたいと思っております。

【渋川中央病院 作業療法士 阿久津】

介護予防サポーター上級研修（1回）

平成21年9月28日（月）

13:30～14:30

渋川市福祉庁舎 ほっとプラザ 4階大会議室

『教室に役立つレクリエーション』



4. お知らせ

第5回群馬タウンミーティング 「どうすりゃいい！？『住宅改修』」 ～様々な視点から～ 幸せ住まいと優しい街づくりを考える

日時 平成22年2月6日（土） 定員 100名 参加無料

13:00～13:30 オカリナ演奏 栗原昭矩氏（地域計画工房主宰 建築家）

13:30～14:45 基調講演

山口智晴氏（群馬社会福祉大学附属医療福祉専門学校専任教員 作業療法士）

15:00～16:50 グループ・ディスカッション ・ まとめ

グループ・リーダー 熊谷勝則氏（ハカア真中(株)勤務 福祉用具専門相談員 GJN代表）

居相治彦氏（介護予防・認知症サポーター GJN会員）

佐藤好彦氏（都市設計(株)勤務 区画整理士 GJN会員）

下山彰氏（しもやまライフ設計建築事務所主宰 1級建築士 GJN会員）

会場 群馬社会福祉大学附属医療福祉専門学校（前橋プラザ元気21内 6階）

申し込み 群馬社会福祉大学附属医療福祉専門学校 平形（ひらかた）宛 FAX 027-260-1294

医療法人 菊栄会 渋川中央病院 清水 宛 TEL 0279-60-6565 FAX 0279-60-6566