

渋川地域リハビリテーション広域支援センター ニュースレター 「あじさい」

2012年1月 発行 医療法人 菊栄会 渋川中央病院内 事務局
渋川市石原 303-2 TEL 0279-60-6565 FAX 0279-60-6566
E-mail area@shibukawa-riha.com

1. 渋川地域リハビリテーション推進協議会を開催しました

平成23年7月6日(水) 13:30より渋川保健福祉事務所において、平成23年度渋川地域リハビリテーション推進協議会が開催され、議事として渋川地域リハビリテーション広域支援センターの平成22年度事業報告、平成23年度事業計画報告を行い承認を得ました。

後半は『地域におけるリハビリテーション活動について』と題し、各施設による「問題があがっていて、解決できない事例」についての検討と、各市町村の「平成23年度に実施を予定している事業」の紹介と座談会を行いました。

2. 吉岡町いきいき健康大学(講師派遣)を実施しました

7月14日に吉岡町介護予防事業として、いきいき健康大学が開催されました。テーマはバランストレーニングでした。みなさん一生懸命に体を動かし、よい汗をかけていたようです。バランス能力が低いと転倒しやすくなります。今回のトレーニングを生かし、転倒しない体づくりを続けていくことが大切だと思います。

【理学療法士 白石・作業療法士 後藤】



3. ふれあいいきいきサロン・自治会向け講演会を行いました

※渋川市子持地区において下記のように介護予防講演会を実施しました。

- ・渋川市白井自治会 白井宿サロンにて講演会
平成23年5月29日(日)『認知症予防・レクリエーション』
場所：白井公会堂
- ・渋川市横堀 いきいきサロン下宿会にて講演会
平成23年6月16日(木)『認知症予防・レクリエーション』
場所：横堀下宿住民センター
- ・渋川市吹屋 いこいのサロンにて講演会
平成23年8月9日(火)『認知症予防・レクリエーション』
場所：代表者自宅



※吉岡町南下自治会福祉ネットワーク元気大会において介護予防講演会を実施しました。

平成23年10月23日(日)『認知症予防と脳トレについて』
場所：吉岡町老人福祉センター



講師担当：斉藤 晃(看護師・介護予防指導士)

4. 介護予防サポーター養成研修を実施しました

今年度は渋川市、榛東村より介護予防サポーター養成研修実施の依頼があり、下記のような内容で実施いたしました。

渋川市 介護予防サポーター初級研修（１回）

平成２３年１０月 ６日（木）

介護予防サポーター中級研修（３回）

平成２３年１０月１３日（木）・２０日（木）・２７日（木）

１３：３０～１６：３０ 渋川中央公民館 学習室



初級『運動器の機能向上』



中級『口腔ケアについて』



『修了証の授与』

榛東村 介護予防サポーター初級研修（１回）

平成２３年１１月１５日（火）

介護予防サポーター中級研修（３回）

平成２３年１１月３０日（水）・１２月７日（水）・１５日（木）

１３：３０～１６：３０ 榛東村保健相談センター



中級『栄養改善』



中級『グループワーク発表』 村長も同席 阿久澤村長より『修了証の授与』



研修担当者より

平成２３年１０月６日に渋川市、１１月１５日に榛東村にて介護予防サポーター養成研修初級が実施されました。講義内容として介護保険制度、運動、栄養、口腔機能、認知症についての基礎をお話させていただきました。１つの項目に対して30～40分と盛りだくさんの内容となりましたが、最後までご静聴いただきました。今回の研修により様々なことに興味を持ち、中級コースにも参加していただけると幸いです。 【理学療法士 藤川・作業療法士 高山】

研修担当者より

１０月１３日に渋川で、１１月３０日に榛東で行われた介護サポーター養成研修中級の講師として、参加してきました。PT岩崎が『転倒予防について』、PT添田が『転倒予防に必要な筋力トレーニングについて』、実技を交えて講義しました。参加者の方々は、意欲高く、有意義な講義になりました。今回、参加者から頂いた意見を参考にさせていただき、今後に活かしたいと思います。 【理学療法士 添田】

5. 渋川市介護予防サポーター研修会議にて講師派遣を実施しました

平成23年9月30日に渋川市役所第二庁舎で介護予防サポーター研修が開催されました。内容は、運動時の注意事項とストレッチについて講義しました。皆様、体を一緒に動かしながら真剣に聞かれている姿が見られました。これから、寒くなり体も硬くなってきます。準備体操からしっかり行い、自分にあった無理のない運動を行っていくことが怪我への予防にも繋がると思います。また、新たに「きよしのズンドコ節」に合わせた体操も紹介しました。知っている曲ということもあり、皆様リズムに合わせて、楽しく体を動かしていただきました。

【作業療法士 後藤・理学療法士 白石】



6. 渋川市『市民ふれあい健康まつり』に参加しました

渋川市『市民ふれあい健康まつり』に参加しました。
平成23年10月30日（日）10:00～13:00
渋川保健センター（第二庁舎一階）

当支援センターでは「体力測定」「健康いきいき体操」「福祉用具展示・体験・相談」「リハビリについてのパネル展示」を行いました。「体力測定」では、老若男女50名程度の方が実施され、ご自身の健康状態を確認し具体的なアドバイスを真剣に受けていました。また「健康いきいき体操」では、今回は氷川きよしさんの「きよしのズンドコ節」に合わせた体操を共に楽しく踊っていただきました。1曲終わるころには全身が温まり、軽く汗をかいている方もおりました。また、機会がありましたら参加させていただきたいと思います。

【理学療法士 新井・作業療法士 小久保】



7. 摂食嚥下機能の評価

平成23年11月28、30日に川島医院に言語聴覚士が派遣で摂食嚥下機能の評価に行ってきました。

最近飲み込みが悪くなってきたと川島医院を受診された方の嚥下内視鏡検査に立ち合い、嚥下機能の評価に行ってきました。嚥下内視鏡検査とは牛乳やゼリー、そばなど食物を食べている様子を内視鏡で確認し、飲み込みに障害がないかみる方法です。言語聴覚士の派遣業務としてはこのように嚥下内視鏡の様子や普段の食事の様子、家での様子を聞きながら、食事に関してのアドバイスや嚥下リハビリのアドバイスを行う事ができます。今後も摂食嚥下に関する活動に取り組んでいきたいと思っています。

【言語聴覚士 太田・黒田】



8. 講演会のお知らせ

第 7 回 群馬タウンミーティング

「東日本大震災・支援活動の現場報告」

幸せ住まいと優しい街づくりを考える

共 催：群馬住環境ネットワーク（GJN）
福祉住環境コーディネーター協会

日 時：平成24年2月18日（土）

13：30～14：45 基調講演

関 口 範 之 氏（日本赤十字社群馬支部 災害救護担当 参事
日赤救護員指導者・日赤DMATインストラクター・
日赤DMAT隊員【NBC隊員】）

15：00～16：50 グループ・ディスカッション ・ まとめ

グループ・リーダー

榎 田 裕 志 氏（群馬医療福祉大学附属リハビリ専門学校勤務
福祉住環境コーディネーター2級 GJN会員）

佐 藤 好 彦 氏（都市設計(株)勤務 区画整理士
福祉住環境コーディネーター3級 GJN会員）

村 岡 や よ い 氏（2級建築士
福祉住環境コーディネーター2級 GJN会員）

山 口 智 晴 氏（群馬医療福祉大学附属リハビリ専門学校専任教員 作業療法士
福祉住環境コーディネーター1級 GJN会員）

会 場 群馬医療福祉大学附属リハビリ専門学校（前橋プラザ元気21内 6階）

定 員：100名 参加無料

申し込み 群馬医療福祉大学附属リハビリ専門学校 榎田(えのきだ)宛 FAX 027-260-1294

医療法人 菊栄会 渋川中央病院 清水 宛 TEL 0279-60-6565 FAX 0279-60-6566